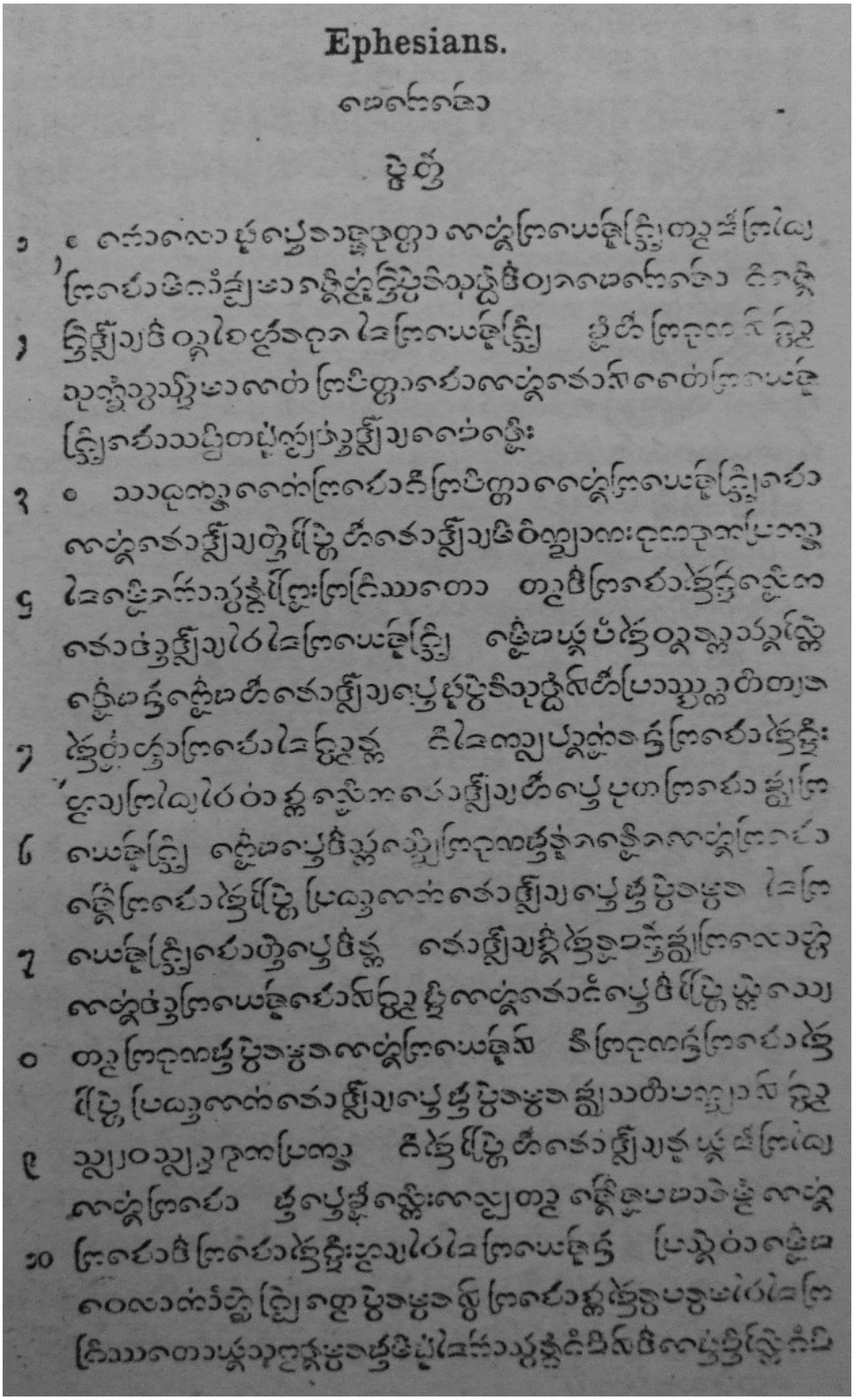
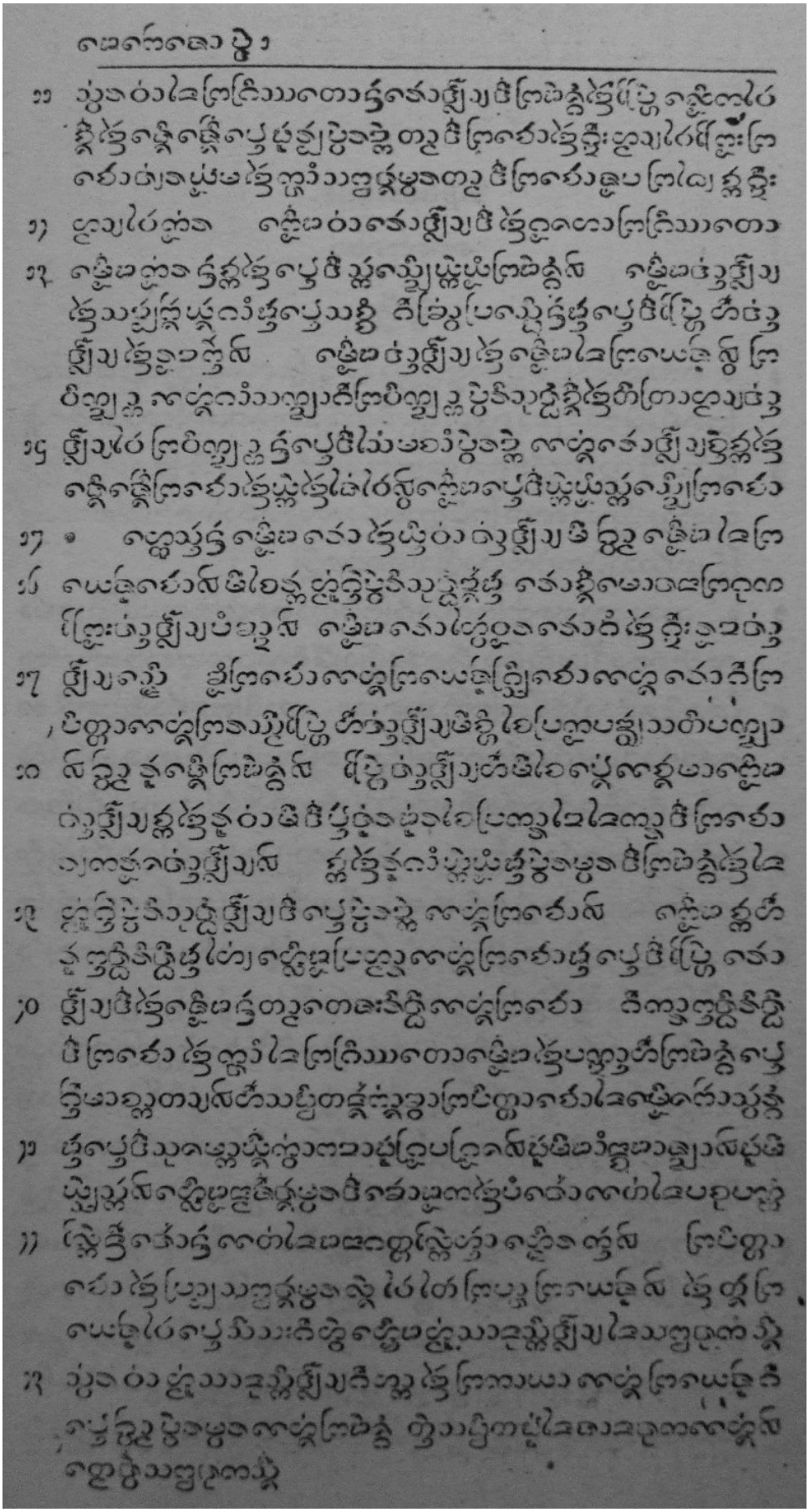


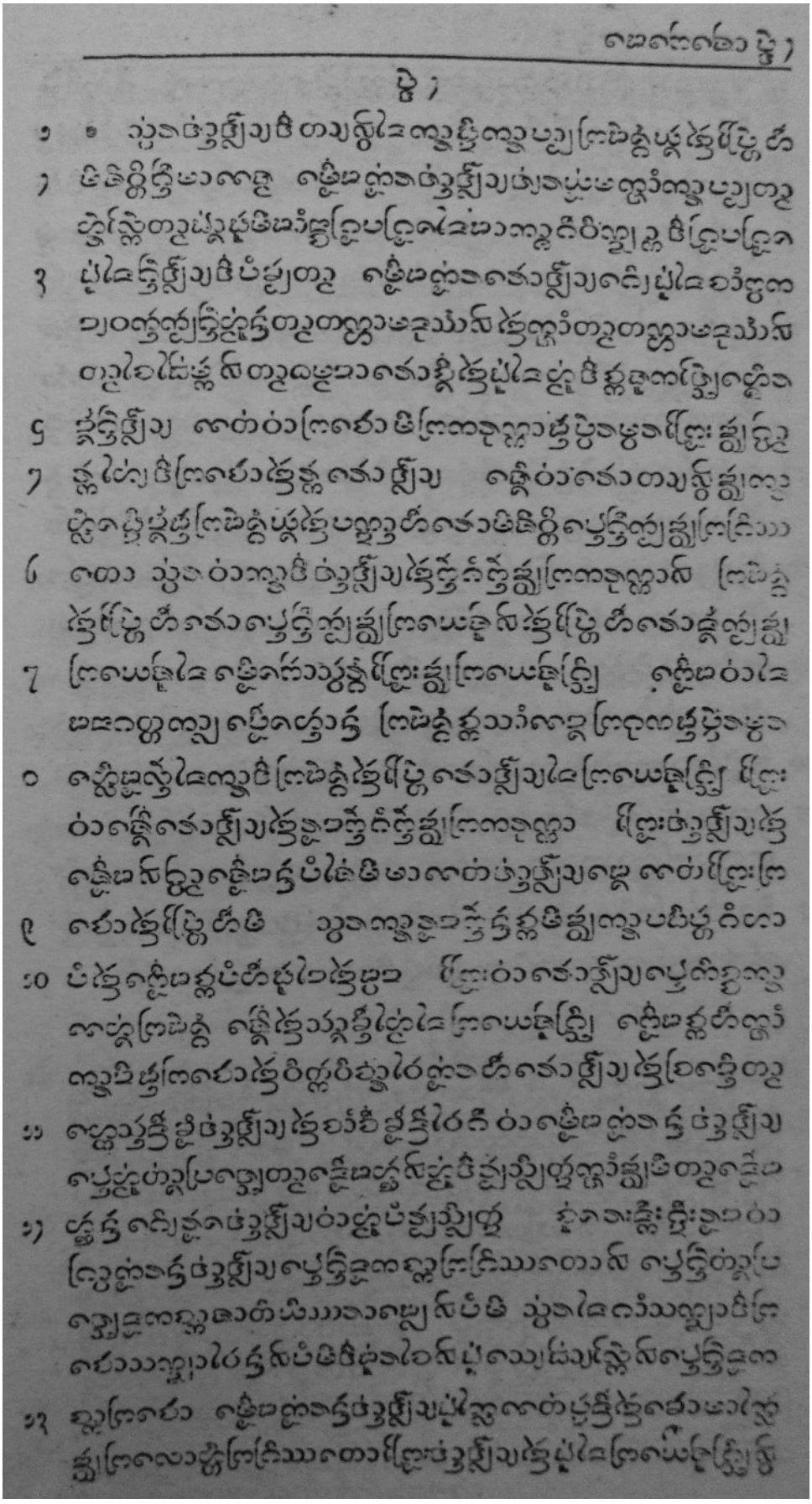
Ephesians.

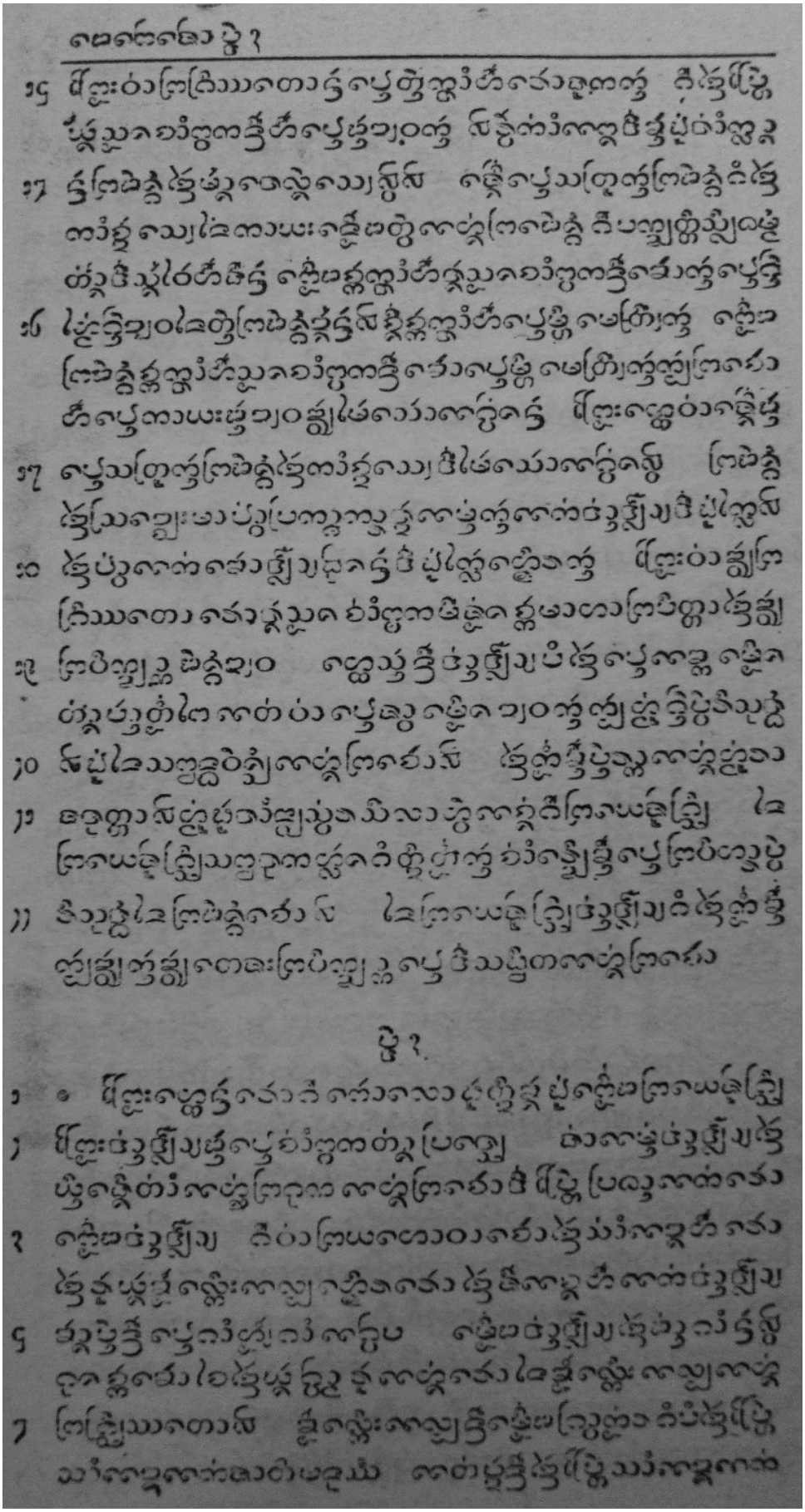
ဧဖက်ဇော

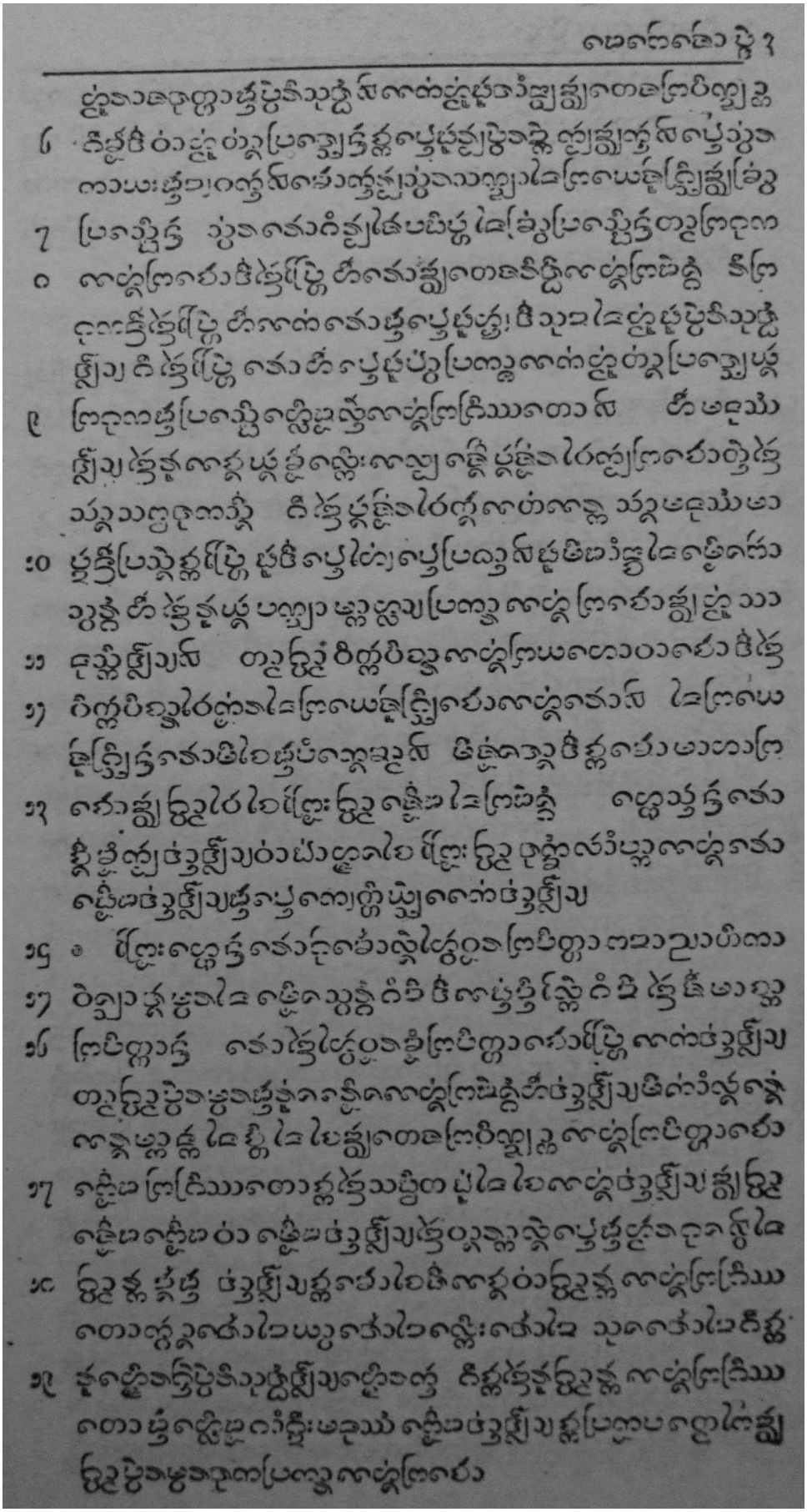
ပဌမ

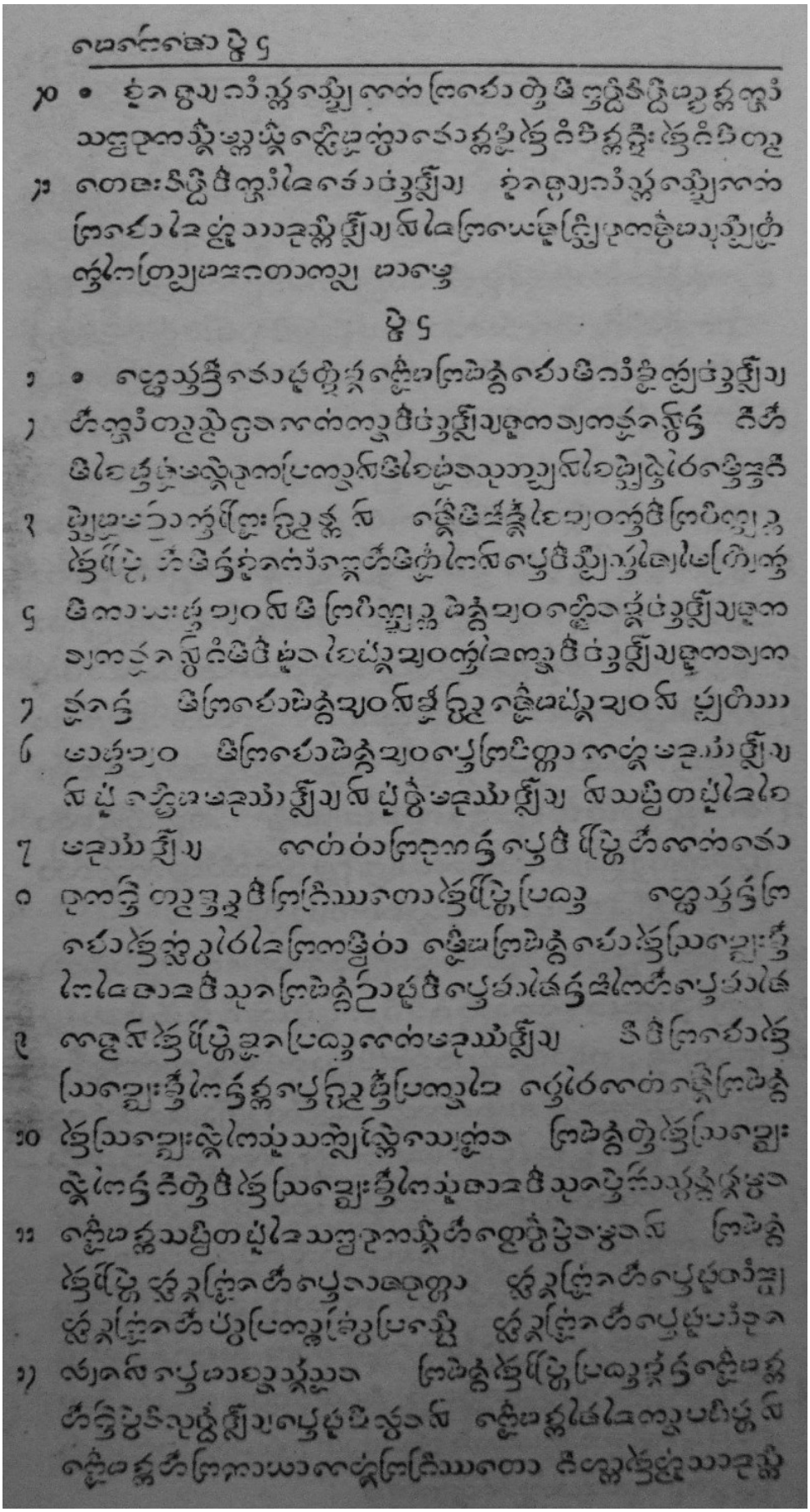
၁ ၀ ကော်လော ဗုတ္တေဒါဋ္ဌာတ္တာ လတ်္တ်ကြာယေဒ်ဋ္ဌာဒ်ဒြိုကာ္ဍ ဒ်ကြာ
ကြာစေ ဖိကဒိဒ်ဗျာ မာဒဋ္ဌိတ်္တ်ဒ်ဗြိုဝဒိကာဗ္ဘဒ်ဖိဝ်ဗာဧဖက်ဇော ဂိဒဋ္ဌိ
၂ ဒ်ဒြိုဒ်ဗျိုဝဖိဝ်ဘ္ဂါစေတ်ဘာဒဋ္ဌာ ဒါကြာယေဒ်ဋ္ဌာဒ်ဒြိုဗျိ ဗျိတိ ကြာဌာ ဂ ဗိဒ်ဗျိ
သုတ်ဒ်သွသျိုဗာ လာတ် ကြာပိတ္တာစော လတ်္တ်ဆောဂ် တေါ်ကြာယေဒ်ဋ္ဌာ
ဒြိုဗျိစော သဗ္ဗိတဗျိုတ်ဗျာဗ်ာဒ်ဗြိုဗျိ ဆေါ်ဒ်ဋ္ဌိ:
၂ ၀ သာဇက္ခာ ဆေါ်ကြာစော ဂိကြာပိတ္တာ လေါ်တ်္တ်ကြာယေဒ်ဋ္ဌာဒ်ဒြိုဗျိစော
လတ်္တ်ဆောဗ်ြိုဗျိတ္ဒါဗျိုကြိတ်ဆောဗ်ြိုဗျိဖိဝ်ဘျာကးဇကခုတ်ကြာတ္ဒါ
၄ ဒါဆေါ်ဂ်ာကးဘွဒ်ဒ်ဗျိုးကြာကြိဿတော တာ့ဖိကြာစေးဗ်ာဒ်ဘွဒ်ဂ်ာတ
ဆောဗ်ာဒ်ဗြိုဗျိဒါဆေါကြာယေဒ်ဋ္ဌာဒ်ဒြိုဗျိ ဇျိုဗယ္ဘ ပိဗ်ာဒ်ဝဆ္ဘာသွာဒ်ဗြိုတ
ဇျိုဗဒ်ဘျိုဗတိဆောဗ်ြိုဗျိတ္ဒျေဗုပ်ဗြိုဒိသုဒ်ဗြိုလိတိပြာသ္ဘာဘ္ဘတိတျာဒ
၅ ဗ်ာဒ်ာတ်ာကြာစေးဒါဆေါဘွဒ်ဂ်ာဆ္ဘ ဂိဒါဆေါဗျိုလ်ာတ်ာဒ်ဘွဒ်ကြာစေးဗ်ာဒ်ဗြိုး
ဘွာဗျိကြာဌာဂါဂ်ာဆ္ဘ ဘွဒ်ဆေါဗျိုဗြိုတ္ဒျေပုတကြာစေးဘွဒ်ဗျိုကြာ
၆ ယေဒ်ဋ္ဌာဒ်ဗြိုဗျိ ဘျိုဗတ္ဒျေဖိဘ္ဘဆ္ဘိုဗျိုကြာဆာဗ်ာဒ်ဘွဒ်ဆေါဂ်ာလတ်္တ်ကြာစေး
ဆ္ဘိုကြာစေးဗ်ာဒ်ဗြိုဗျိ ပြယ္ဘလာတ်ဆောဗ်ြိုဗျိတ္ဒျေဗ်ာဗ်ာဒ်ဗြိုဗျိဒါဆေါ ဒါကြာ
၇ ယေဒ်ဋ္ဌာဒ်ဗြိုစော်ဗ်ာတ္ဒျေဖိဘ္ဘ ဆောဗ်ြိုဗျိဆ္ဘိုဗ်ာဒ်ဗ်ာဒ်ဘွဒ်ဗျိုကြာလေါဆ္ဘိုဗျိ
လတ်္တ်ဇ်ာဒ်ဘွဒ်ကြာယေဒ်ဋ္ဌာစေးဒ်ဗြိုဗျိ ဆ္ဘိုလတ်္တ်ဆောဂ်ဒ်ဗ်ာဒ်ဗြိုဗျိဆ္ဘိုဗယ္ဘ သေါ
၀ တာ့ကြာဌာဗ်ာဒ်ဗြိုဗျိဒါဆေါလတ်္တ်ကြာယေဒ်ဋ္ဌာဒ်ဘွဒ် ဂိကြာဌာဂ်ာဘွဒ်ကြာစေးဗ်ာဒ်
ဗြိုဗျိ ပြယ္ဘလာတ်ဆောဗ်ြိုဗျိတ္ဒျေဗ်ာဗ်ာဒ်ဗြိုဗျိဒါဆေါဘွဒ်ဗျိုဒ်ဗြိုဗျိဒါဆေါဗျိုဒ်ဗြိုဗျိ
၉ သျုဝသျုဒ္ဓာဌာဆ္ဘာ ဂိဒ်ဗြိုဗျိတိဆောဗ်ြိုဗျိဒါဆေါဗျိုဒ်ဗြိုဗျိဆ္ဘိုဗယ္ဘ ဂ်ာကြာစေး
လတ်္တ်ကြာစော ဗ်ာတ္ဒျေဗ်ာဆ္ဘိုးလာသျုတာ ဆ္ဘိုဗျိုဒ်ဗြိုဗျိဆ္ဘိုဗျိဒါဆေါဗျိုဒ်ဗြိုဗျိဆ္ဘိုလတ်္တ်
၁၀ ကြာစေးဂ်ာကြာစေးဗ်ာဒ်ဗြိုးဘွာဗျိုကြာဌာဂါဂ်ာဆ္ဘ ပြယ္ဘဝ်ာဇျိုဗ
ဝဝလာတ်ာဒ်ဘွဒ်ကြာစေးဗ်ာဒ်ဗြိုဗျိဒါဆေါဘွဒ်ဗျိုဒ်ဗြိုဗျိဒါဆေါဗျိုဒ်ဗြိုဗျိဆ္ဘိုဗယ္ဘ သေါ
ကြိဿတော ဗယ္ဘသ္ဘာဘ္ဘဆ္ဘိုဗျိုဒါဆေါကးသွဒ်ဆ္ဘိုဂ်ာဗိဒ်ဗ်ာဒ်ဆောဗ်ြိုဗျိဒါဆေါဒ်ဗြိုဗျိဆ္ဘိုဂ်ာဗိ









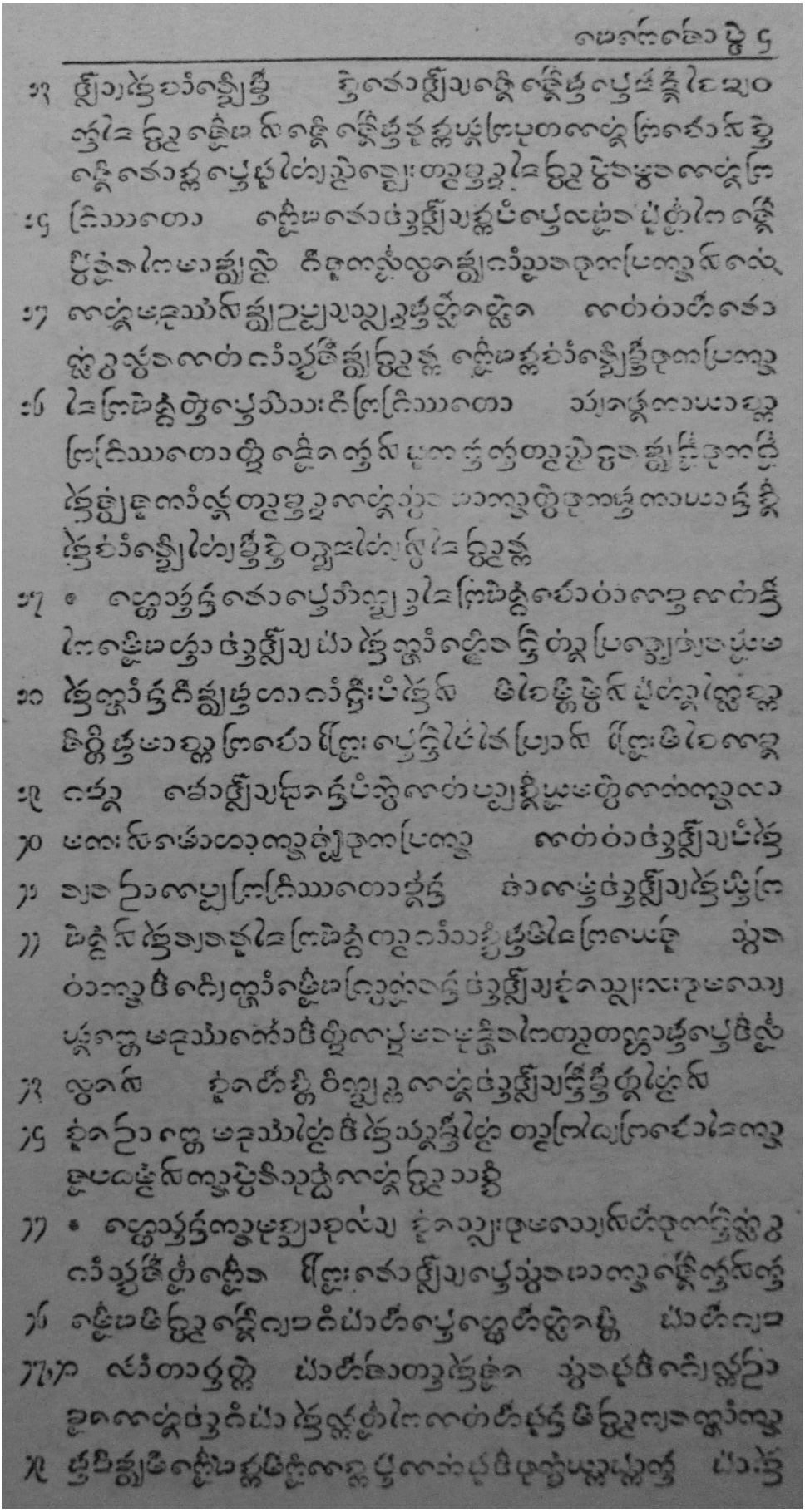


ဧဖေဇော ပဋိ ၄

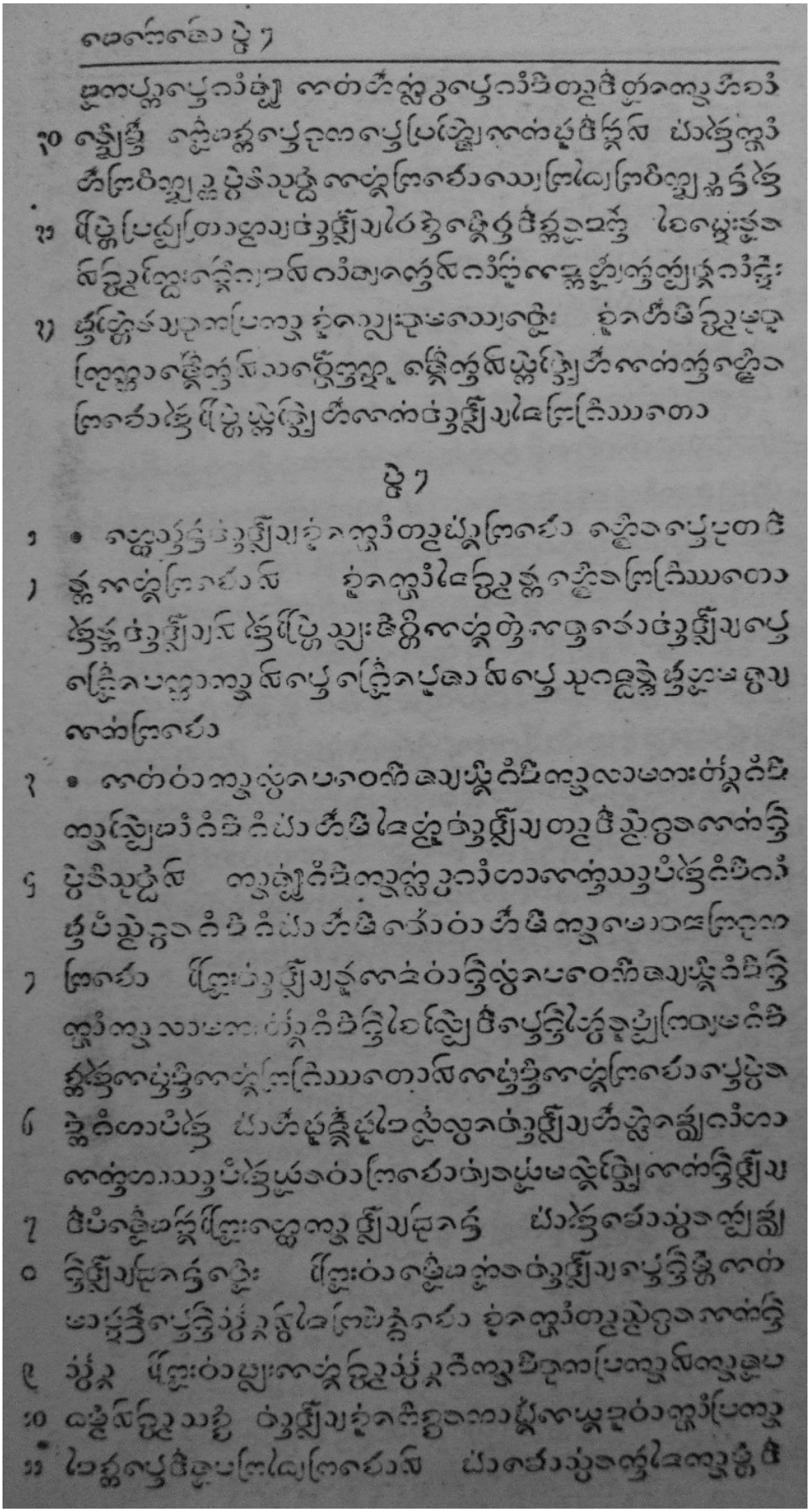
၂၀ • ဧဝံ ခေါ် သော် သည် ကြောင့် ကိုယ် တော် ကို ဘုရား သခင် ဘုန်း ကြီး ရှိ သော် ခမည်း တော် ထံ တော် သို့ ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၂၁ ထိုသို့ ဆို ပြီး နောက် ကိုယ် တော် ကို ချစ် သော် ကြောင့် ကျွန် တော် မျိုး တို့ ကို ခိုင်း ဆိုင် ရာ အမှု ကို ကိုယ် တော် ကိုယ် တိုင် ပြု ကြောင်း ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ သိ ကြ ရန် ကိုယ် တော် ၏ အကြောင်း အရာ ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ အား ပြော ပြ ကြား စေ တော် မူ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။

ပဋိ ၅

၁ • ထို့ နောက် ကိုယ် တော် သည် ကိုယ် တော် ကို ဘုရား သခင် ဘုန်း ကြီး ရှိ သော် ခမည်း တော် ထံ တော် သို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၂ တော် သော် ကာလ ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ သိ ကြ ရန် ကိုယ် တော် ၏ အကြောင်း အရာ ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ အား ပြော ပြ ကြား စေ တော် မူ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။ ဤ ကား ကိုယ် တော် ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၃ ဤ ကား ကိုယ် တော် ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၄ ဤ ကား ကိုယ် တော် ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၅ ဤ ကား ကိုယ် တော် ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၆ ဤ ကား ကိုယ် တော် ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၇ ဤ ကား ကိုယ် တော် ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၈ ဤ ကား ကိုယ် တော် ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၉ ဤ ကား ကိုယ် တော် ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၁၀ ဤ ကား ကိုယ် တော် ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။
၁၁ ဤ ကား ကိုယ် တော် ကို ကျွန် တော် မျိုး တို့ ဆုတောင်း ပတ္ထနာ ပြု ကြ ကုန် အံ့ ဟု ဆို၏။


ဧဖက်ထော ပို့ ၄

၁၇ ထြီးအဲ့ဒးဝံလျှိုဒို့ ဒို့ထောထြီးသရဲ့ ခွဲဒို့ပ္ဒဒ်ဒို့ဒေးဆုဝ
ကွဲဒေ ဂြို့ဒေဒ်ဒးလ ရဲ့ ခွဲဒို့ဒုဒ်ကပုတတဒဲ့ကြထောလ ဒို့
ရဲ့ထောဆ ပ္ဒဒ်ဖုထဲ့ဘျဲဒေးတွဲဒုဒ်ဒေ ဂြို့ဒ ပိုဒမ္ဘဒတဲ့ကြ
၁၄ ကြိုးထော ဧဒ်ုးဒထောဇ်ဒုထြီးသဆ ပံဒ်ုလဆုဒ်ဒ ပုံတုံကခွဲဒို့
ပြိုဒုဒ်ဒကမးဆြုလဲ ဂီဒုတဒ်လံလွဒဆြုကဒိုးဒဒုကပြကြွလ်လဲလဲ
၁၅ တဲ့ဲ့မဒုးယိလ်ဆြုဥဒုဘျုသျုဒုဒ်ဒုဒ်ဒို့ဒဆဲ့ဒ တဲ့ဝံတီထော
ဆဲ့ဂွဒ်ဒသွဒတဲ့ဝံဒုဒ်ဆြုဂြို့ဒုဆ ဧဒ်ုးဒဆ ပံဒ်ထြီးဒို့ဒုကပြကြွ
၁၆ ဒေကြဒဲဒို့ထွဲဒ်ုဒေသိးဂီကြကြိုးထော သျုဒဆ်ဒကးယးဆ
ကြကြိုးထောတြီ ဒဲ့ဒုဒ်ကွဲလ မုကဒ်ုကွဲတွဲဘျဲဒေဆြုဒ်ုဒုကဒ်ုဒို့
ဒဲ့ဒ်ုဆြုဒုကံလ်ဒတွဲဒုဒ်ုဒ်ုလဒ်ုဆ်ုဒ ဘကွဲတွဲဒုကဒ်ုကးယးဒ်ုဒို့
ဒဲ့ဒ်ုပံဒ်ုထြီးတဲ့ဒို့ဒို့ဒ်ုဝဆြုတဲ့ဒလွဲဒေဒ်ုဆ
၁၇ • ဧဒ်ုထွဲဒ်ုဒုထောပ္ဒဒ်ုဘိဘျုဒ်ုဒေကြဒဲဒို့ဒးဝံလဒ်ုဒလဲဒ်ုဒို့
ကဧဒ်ုဒးဒဆ်ုထောဒ်ုသျုထြီးယးဒဲ့ဒ်ုဆြုဘိဒ်ုဒ်ုဒ်ုတံ်ုလပြုဒ်ုဒ်ုဘဲ့ဒ်ုဒးဒ်ုဒး
၁၈ ဒဲ့ဒ်ုဆြုဘိဒ်ုဂီဆြုဒ်ုဆတောဒဘိဒ်ုဒ်ုးပံဒဲ့လ ဖြဒ်ုဒးဒ်ုဒ်ုဒ်ုဒ်ုလ်ုဆြုဆ
ဒီဒ်ုဒ်ုဒ်ုဒးဆြုဒ်ုကြဒးထြီးး ပုဒ်ုဒ်ုဒ်ုဒေးပြုဒ်ုလ ထြီးးဖြဒးလဒ်ုဆ
၁၉ ဒးဆ်ုဆ ဒေထြီးသဒြဒ်ုဒ်ုပံဒ်ုဘွဲလဒ်ုဒးဘျုဆြုဒ်ုဒးတွဲလဒ်ုကွဲလး
၂၀ ဒးကးလ်ုဒေးတောဒဘဲ့ဒ်ုဆြုဒ်ုဒုကပြကြွ လဒ်ုဒ်ုဒ်ုဒ်ုထြီးသပံဒဲ့
၂၁ ဒးဒ ဂြိုးလဒ်ုဒးဒ်ုကြကြိုးထောဆ်ုဒ်ုဒ် ဒ်ုးလဒ်ုဒ်ုထြီးသဲ့ဒကြ
၂၂ ပဲဒ်ုဆ်ုဒဲ့ဒးဒ်ုဒးဆဒေကြဒဲဒို့ကွဲဒဂီသးဒြိုဒ်ုဖြဒေကြဒယဒ်ု သွဒ
ဝံဒးဘွဒ်ုဖီဂဒြိုဒ်ုဆ်ုဧဒ်ုဒးကြွဒ်ုဆ်ုဒးဒ်ုဒ်ုထြီးသဲ့ဒသွဲးလးဒုဒမသြ
ပ္ဒဒ်ုဆ်ုဘွဒမးဆ်ုဒးဝံဒ်ုဖြလဒ်ုမဒမးဒ်ုဒ်ုဒေကတွဲတဘွာဒ်ုဆ်ုပ္ဒဒ်ုဖီဒ်ုလ်ုံ
၂၃ လွဒလ ဒ်ုဆတီဒ်ုဖြဂီဘျုဒ်ုဒ်ုဆ်ုလဒ်ုဒ်ုဒ်ုထြီးသဒ်ုဒ်ုဒ်ုဒ်ုတွဲဒုဒ်ုလ
၂၄ ဒ်ုဆဒြဒဘွဒ်ုမဒမးဒ်ုဒ်ုဒ်ုဝံဒ်ုဒဲ့ဒသွဲဒ်ုဒ်ုဒ်ုတွဲဒုဒ်ုဒ်ုဒ်



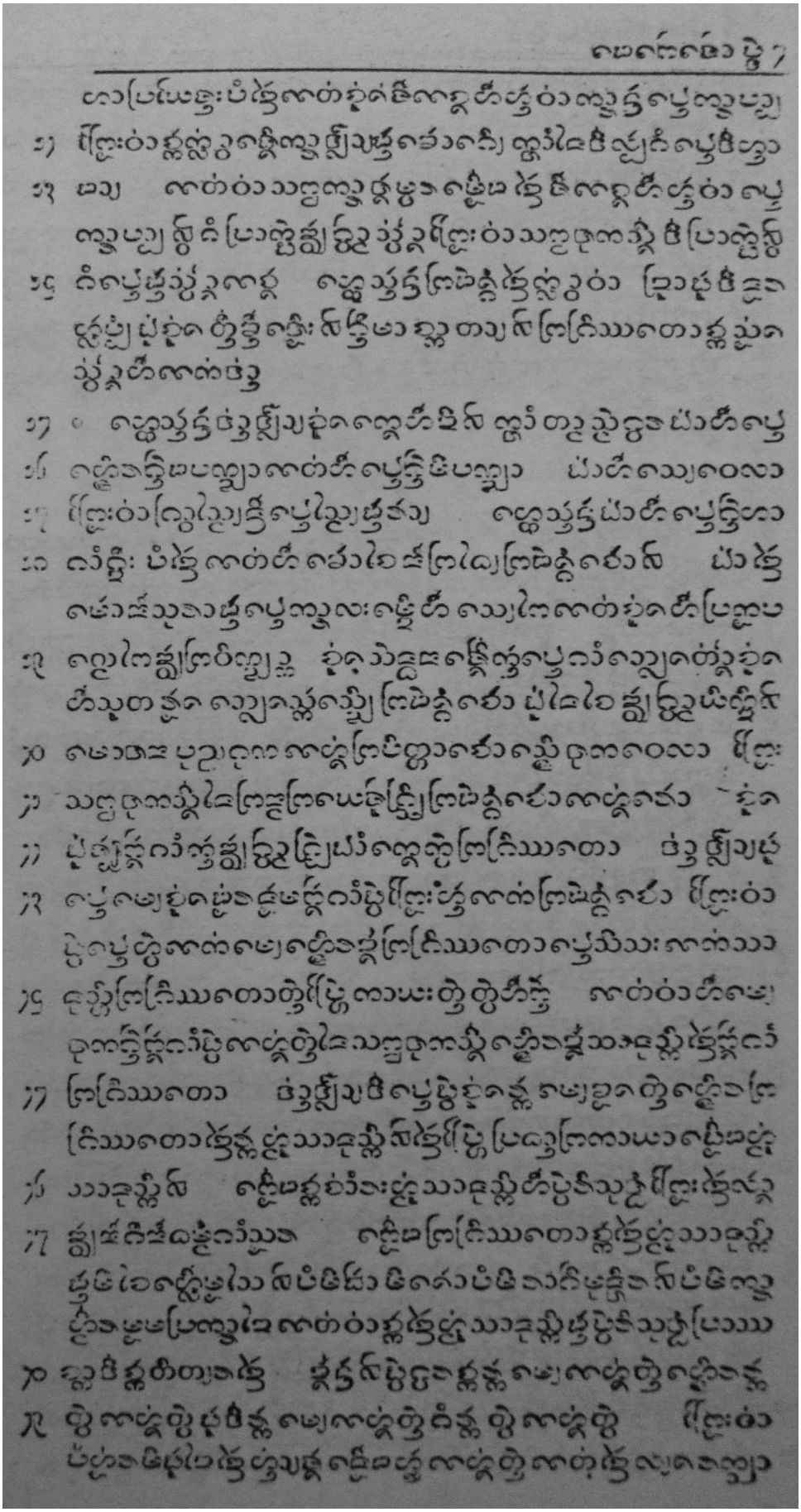
ပဲရက်ထေား ပဲ့ ၅

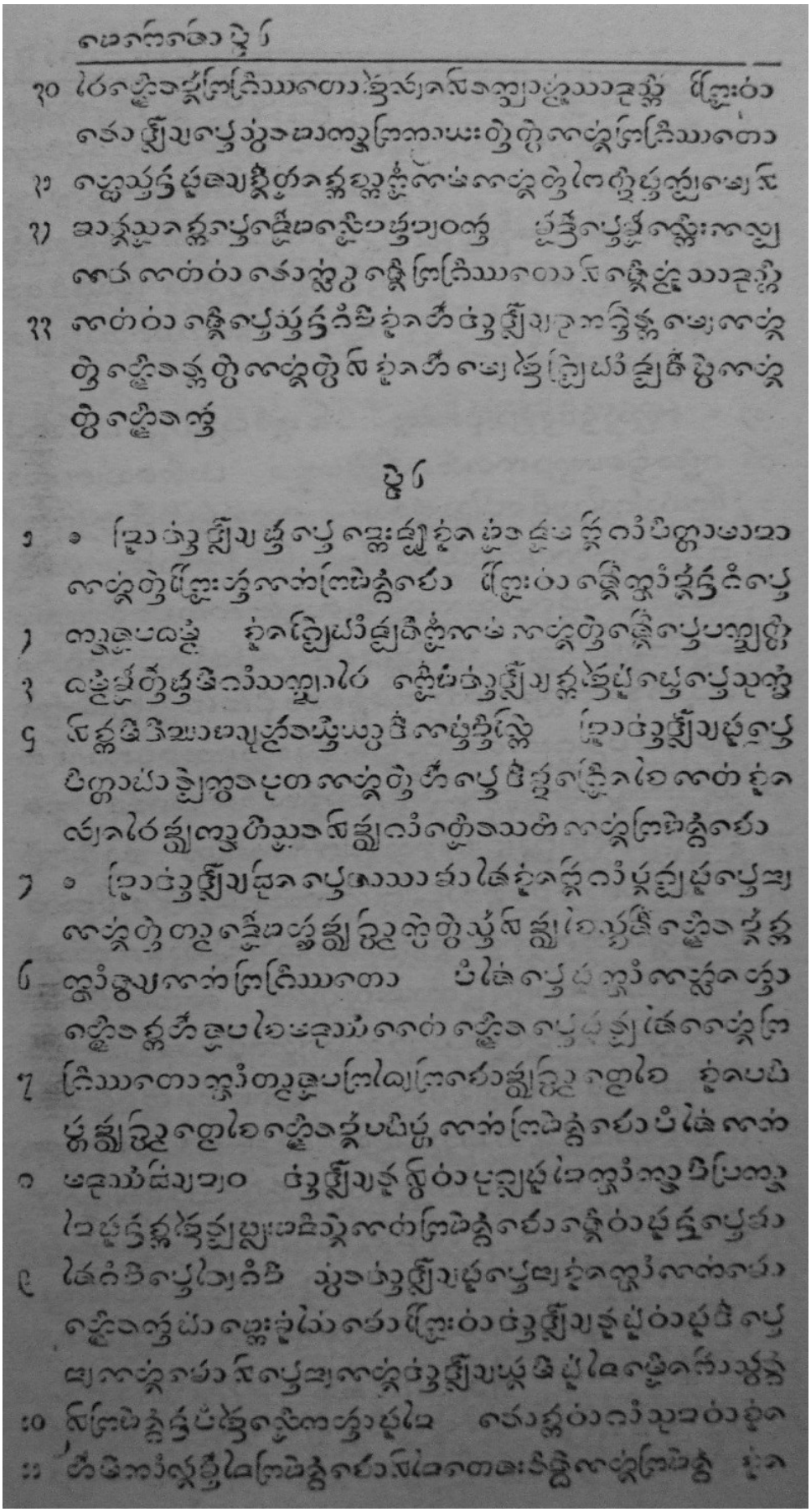
ဖွကပ္ကာတ္ခ်ေသံတ္ခ်ဲ့ ကတ်ာတိသ္ကွာတ္ခ်ေသံဒဲတ္ကာဒိတ္ဘာကာတ္ခ်ေဘိစဲသံ
၁၀ ဧသ္ဆိုဒ္ဒိ ဧဘ္ဒိုးဧဆ္ကတ္ခ်ေဒုကတ္ခ်ေပြဘ်ာတ္ခ်ေကတ်ာဖုဒိဒ္ဓ်ာသ ဃာဒ္ဒ်ာကွာသံ
တိုကြာဝိက္ခ်ာဒ္ဓ်ာ ပဲ့ဒဲသုဒ္ဓ်ာ ကတ်ာဒ္ဓ်ာကြာစေသေးကြာဝေးကြာဝိက္ခ်ာဒ္ဓ်ာ ဒ္ဓ်ာဒ္ဒ်ာ
၁၁ ဖိုပဲ့ဓ်ာပြဘ်ာကြာတာဘ်ာသဒ္ဒ်ာဒ္ဒ်ာသ္ကွာဝေးစဲဒ္ဓ်ာဒိဒ္ဓ်ာဒိဆ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာဆ္ဓ်ာ ဒ္ဓ်ာစမ္ဘေးဒ္ဓ်ာ
သ္ကာတ္ခ်ာကွေးဧဆ္ဒ်ာကဒ္ဓ်ာသံဘ်ာကတ်ာဖိုးဧဆ္ကတ္ခ်ာဘ်ာဒ္ဓ်ာသံဒ္ဓ်ာ
၁၂ ဘ်ာဒ္ဓ်ာတ္ခ်ာဒသုဘ်ာကပြကာ ဧဒ္ဓ်ာသ္ကွာဘ်ာဆမသေးဧဒ္ဓ်ာ ဧဒ္ဓ်ာဧတိဒိတ္ခ်ာဘ်ာဒ္ဓ်ာ
ကြာဘ်ာဧဆ္ဒ်ာဒ္ဓ်ာသဘ်ာဝ္ဓ်ာဘ်ာဘ်ာ ဧဆ္ဒ်ာဒ္ဓ်ာသ္ကာဖ္ဓ်ာဘ်ာတိဧဆ္ကတ်ာဘ်ာဧဆ္ဒ်ာဒ္ဓ်ာ
ကြာစေသဒ္ဓ်ာဖိုပဲ့ဓ်ာဖ္ဓ်ာတိဧဆ္ကာဒ္ဓ်ာသ္ကွာဝေးကြာဝိသေးတာ

ပဲ့ ၆

၁ • ဧဆ္ဒ်ာသ္ကွာဒ္ဓ်ာသ္ကွာဒ္ဓ်ာသ္ကွာဧဒ္ဓ်ာဆ္ကတ်ာဒိတ္ကွာဝ်ာသ္ကွာကြာစေး ဧဆ္ဒ်ာဝေးသ္ကွာဧဒ္ဓ်ာဒုတဒိ
၂ ဆ္ဓ်ာဧဆ္ဒ်ာကြာစေးသ ဧဒ္ဓ်ာဧတ္ကာဒ်ာဝေးဒ္ဓ်ာသ္ကွာဆ္ဓ်ာဧဆ္ဒ်ာဝေးကြာဝိသေးတာ
ဒ္ဓ်ာသ္ကွာဒ္ဓ်ာသ္ကွာဒ္ဓ်ာသ ဒ္ဓ်ာဖိုပဲ့ဓ်ာသ္ကွာဒိဝိဆ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာတိဆ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာဧစေးဒ္ဓ်ာသ္ကွာသ္ကွာ
ဧဒ္ဓ်ာဧစပ္ကာကာသ္ကွာသ ဧဒ္ဓ်ာဧဒ္ဓ်ာဧစပ္ကာသ ဧဒ္ဓ်ာသုဧဆ္ကာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာဘ်ာဆ္ကာဆ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာသ
ဆ္ဓ်ာတ်ာကြာစေး

၄ • ဆ္ဓ်ာဝ်ာကွာသ္ကွာဧပဧဝကိဒသုဘ်ာဒိဘိကွာလာမကားတ်ာဒ်ာဒိ
ကွာဧသ္ကွာစေးဒ်ာဒိဘိဒ်ာသ ဘ်ာဒိဘိဧဒတ်ာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာသ္ကွာတ္ခ်ာဒိသ္ကွာဒ္ဓ်ာဆ္ဓ်ာတ်ာဒ္ဓ်ာဒ္ဒ်ာ
၅ ပဲ့ဒဲသုဒ္ဓ်ာသ ကွာတ္ခ်ာဒ်ာဒိကွာသ္ကွာဒ္ဓ်ာသံဘ်ာတ်ာဆ္ဓ်ာသ္ကွာသ္ကွာပဲ့ဆ္ဓ်ာဒ်ာဒိဘိဒ်ာသံ
ဒ္ဓ်ာပဲ့သ္ကွာဒ္ဓ်ာဒ်ာဒိဘိဒ်ာသ ဘ်ာဒိဘိဆ္ဓ်ာဝ်ာဘ်ာဒိဘိကွာမေးဒဆ္ကာဒုတ
၆ ကြာစေး ဖိုကြားဝ်ာသ္ကွာဒ္ဓ်ာသ္ကွာဆ္ဓ်ာဧဝ်ာဝ်ာဒ္ဓ်ာဒ္ဒ်ာသ္ကွာဧပဧဝကိဒသုဘ်ာဒ်ာဒိဒ္ဓ်ာဒ္ဒ်ာ
ကွာသံကွာလာမကားတ်ာဒ်ာဒိဘိဒ္ဓ်ာဧစေးဒ်ာဒိဒ္ဓ်ာသ္ကွာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာဆ္ဓ်ာကြာဒ္ဓ်ာမဒ်ာဒိ
ဆ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာတ်ာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာတ်ာဒ္ဓ်ာကြာဝိသေးတာသ ဧတ်ာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာတ်ာဒ္ဓ်ာကြာစေးဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာသ
၇ ဒ္ဓ်ာဆ္ဓ်ာဒိတာဖိုပဲ့ဓ်ာ ဃာတိဖုဆ္ဓ်ာဖုဧဝသ်ာသ္ကွာဧတ်ာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာသ္ကွာတိဆ္ဓ်ာဧဆ္ဓ်ာသ္ကွာသံတာ
ဧတ်ာဒ္ဓ်ာသ္ကွာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာဘ်ာဒ္ဓ်ာသ္ကွာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်ာဒ္ဓ်





ပေကကခ်ာ ပ်ဲ ၄

၁၀ ၀ါရတ်ဆဲခင်ဒ်ကြဲကြိုးတေား ခဲ့ဒ်လ့ခ်ာလ်ာဆဲဒ်လ့ခ်ာ ဂျီးဝ်း
ခေား ဒ်ျိုးလ့ခ်ာလ့ခ်ာဆားကွာကြားဃးတဲ့ကဲ့ ကတ်ဆဲကြဲကြိုးတေား
၁၁ ဆဲဆားဒ်ဒ်ပုံခေားဆျိုတ်ခန်ဆဲဆားဒ်ဒ်ဆဲတ်ဆဲတ်ဆဲတဲ့ ၀ါကဲ့ပုံဒ်ဘဲ့ဆဲ့ခေား
၁၂ ခေားဆားခန်ဆဲလ့ခ်ာဆဲဒ်ခဲ့ဆဲဒ်ဆဲဒ်ဆဲဒ်